



INCENDIOS URBANOS

El fuego es un riesgo que está siempre presente en casa o en el lugar de trabajo, por eso debería disponer siempre de extintores, conocer previamente las posibles vías de evacuación y adoptar cuantas medidas preventivas sean necesarias para evitarlo.

COMO PREVENIR

- Evite fumar en la cama.
- Coloque las estufas, los radiadores y los calentadores e insecticidas eléctricos lejos de materiales que puedan arder.
- Si utiliza alargadores eléctricos o cables desenrollos completamente para evitar que se sobrecalienten.
- No sobrecargue las tomas de corriente.
- Los enchufes deben encajar perfectamente en la toma de corriente para evitar el sobrecalentamiento. Si los enchufes se calientan, contacte rápidamente con un técnico.
- No tape las lámparas, bombillas o electrodomésticos con telas. El calentamiento puede generar un incendio.
- Si se ausenta de la vivienda por vacaciones, viajes, etc., cierre la llave de gas y desconecte la electricidad antes de partir.
- Recuerde que los aceites de cocina pueden arder fácilmente. No deje las sartenes al fuego si se ausenta de la cocina.
- No guarde los productos inflamables cerca de una fuente de calor.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- Tenga especial cuidado con los calentadores, cocinas y estufas de gas. Nunca deje encendidos estos aparatos cuando salga a la calle aunque sea por poco tiempo.
- Si percibe un fuerte olor a gas, no encienda las luces de la vivienda; abra rápidamente todas las puertas y ventanas. Evite respirar el gas y no permanezca en el interior del inmueble.
- No deje las cerillas, ni los encendedores al alcance de los niños.

COMO ACTUAR

- Si no puede controlar el fuego cierre todas las puertas y corte el suministro de gas. Contacte urgentemente con el 1-1-2 y avise a los vecinos.
- Si está en el interior de la vivienda y al abrir la puerta de la calle recibe gran cantidad de humo y elevada temperatura, ciérrela, acuda a la ventana o balcón y hágase ver para proceder a su rescate.
- Si se prende la ropa de otra persona, hágala rodar por el suelo o tápela rápidamente con algún tejido grueso.
- Si el incendio afecta al edificio y la densidad del humo le permite salir, respire a través de una prenda mojada y diríjase a la calle rápidamente pero sin correr. Nunca utilice el ascensor.
- En lugares públicos, hoteles o centros de trabajo dé la voz de alarma y respete las instrucciones establecidas. Proceda a la evacuación siguiendo las vías y salidas de emergencia indicadas.
- Aunque tosa, vomite o sienta que se asfixia a causa del humo, no se lance al vacío. A un asfixiado se le puede reanimar.



LLUVIAS TORRENCIALES

En nuestra región las lluvias son muy irregulares y en ocasiones de carácter torrencial, pudiéndose registrar precipitaciones muy intensas en pocas horas que pueden provocar barranqueras e inundaciones.

CÓMO PREVENIR

- Revise el estado de los tejados, azoteas y bidones, así como los desagües.
- Aunque el cielo esté despejado, no estacione vehículos ni acampe en el cauce de los barrancos.
- Evite los desplazamientos, en caso de necesidad, conduzca con precaución y no atraviese las zonas inundadas.

COMO ACTUAR

- Sintonicé las emisoras de radio locales y siga las instrucciones que se indican.
- Si observa que la tormenta viene acompañada de rayos o relámpagos, cierre las ventanas y puertas de la vivienda ya que las corrientes de aire atraen los rayos.
- Desenchufe los aparatos eléctricos para evitar que sean dañados por una subida de tensión o que ocasionen descargas eléctricas.
- En caso de que puede producirse una inundación desconecte el interruptor general de electricidad de la vivienda.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- Si está en el campo recuerde que no debe refugiarse debajo de árboles solitarios, ni subir a zonas elevadas y aléjese de alambradas, torres o cualquier estructura metálica.
- Si la tormenta le sorprende cuando va conduciendo, disminuya la velocidad y extreme las precauciones ya que la calzada puede verse afectada por desprendimientos.
- No se detenga en zonas donde pueda discurrir gran cantidad de agua, ni atraviese los tramos inundados para evitar que la fuerza del agua le arrastre.



TEMPORALES DE MAR

En ciertas épocas del año, especialmente en invierno, hay días en que el mar se torna especialmente peligroso. En ocasiones el riesgo es evidente por el fuerte oleaje que suele imperar, pero en otras el peligro puede ser imperceptible si no se tiene experiencia. El mar de fondo, como lo denominan los pescadores, engaña fácilmente porque en superficie parece tranquilo mientras que al llegar a la costa causa estragos.

CÓMO PREVENIR

- Nunca se bañe en playas apartadas o que no conozca suficientemente, porque puede haber remolinos locales.
- Evite bañarse en las playas con bandera roja y en las zonas donde haya fuerte oleaje y resaca.
- Evite bañarse en las playas que carezcan de servicios de vigilancia y salvamento.
- Evite realizar prácticas deportivas y náuticas en las zonas afectadas por la mar de fondo y no acampe en la playa cuando haya aviso de temporal.
- Si aprecia cierto oleaje no permanezca cerca del mar, ni se acerque aunque se calme de repente.
- No se sitúe en el extremo de muelles o espigones, ni se arriesgue a sacar fotografías o vídeos cerca de donde rompen las olas.
- Si ve a otras personas en sitios peligrosos adviértales del peligro.



COMO ACTUAR

- Si cae al agua apártese de donde rompen las olas, pida auxilio y espere a que le rescaten.
- Si intenta salir y es arrastrado por el oleaje, procure calmarse; no nade contracorriente y déjese llevar. Por lo general, las corrientes costeras pierden intensidad en otros tramos y es entonces cuando debe nadar.
- Si está en tierra y ve que alguien ha caído al agua tírele un cabo con un flotador, o cualquier otro objeto al que pueda aferrarse. Avise inmediatamente al 1-1-2.



VIENTOS FUERTES

Aunque la aparición de vientos fuertes superiores a 70 km/h es ocasional en Canarias. Cuando éstos se producen pueden ocasionar efectos devastadores especialmente en las zonas medias y más elevadas de las islas.

CÓMO PREVENIR

- Cierre puertas y ventanas.
- Retire de balcones y azoteas las macetas y todos los objetos que puedan caer a la calle y provocar un accidente.
- Compruebe las sujeciones de antenas, toldos, planchas, andamios y vallas publicitarias y refuércelas en caso necesario.
- Procure aplazar los desplazamientos por carretera y en caso de hacerlos extreme las precauciones.

CÓMO ACTUAR

- Evite caminar por jardines o zonas arboladas.
- Aléjese de muros, grúas, andamios, letreros luminosos, vallas publicitarias y demás estructuras que puedan ser derribadas por el viento.
- Procure alejarse de la costa (playas, paseos marítimos, espigones de muelles, etc.) para evitar ser golpeado o arrastrado por la acción de las olas.
- Circule despacio y con precaución ante la posible presencia de obstáculos en la vía o golpes de viento que le hagan perder el control de su vehículo, especialmente en los adelantamientos.



TERREMOTOS

Por su posición geográfica, alejada de las zonas de gran actividad sísmica, en Canarias no se producen normalmente terremotos de gran magnitud, aunque la actividad volcánica genera, con frecuencia, pequeños seísmos que sólo se detectan con aparatos especializados. Ocasionalmente estos temblores de tierra pueden ser de mediana intensidad ocasionando el desplome de construcciones en mal estado y generando desprendimientos de rocas.

CÓMO PREVENIR Y ACTUAR

- Evite construir debajo de zonas abruptas, donde puedan producirse desprendimientos que afecten a su vivienda.
- Revise controle y refuerce el estado de aquellas partes de las edificaciones que puedan desprenderse como chimeneas, aleros o balcones.
- Mientras dure el seísmo apártese de los muebles y objetos que puedan desplomarse.
- No huya mientras dura el temblor. Protégase debajo de una mesa, cama, etc. o colóquese junto a una columna cubriéndose la cabeza. Las escaleras también son relativamente seguras.
- No utilice el ascensor ya que los efectos del seísmo podrían provocar su desplome o quedar atrapado en el interior.
- Si se encuentra en la calle aléjese de las fachadas, construcciones, muros y tendidos eléctricos y diríjase a zonas abiertas.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- Si está circulando en coche es aconsejable permanecer en su interior así como tener la precaución de alejarse de puentes, postes eléctricos, edificios degradados o zonas de desprendimientos.
- Si el movimiento sísmico le sorprende junto a la costa retírese inmediatamente hacia el interior porque puede generar grandes olas.
- Cuando termine el seísmo, desconecte la electricidad y cierre las llaves de agua y gas. Salga del edificio lo antes posible y no se entretenga recogiendo objetos personales, porque pueden producirse nuevos temblores o réplicas.
- Actúe con serenidad y en silencio para evitar que cunda el pánico.
- No vuelva a la vivienda hasta tener la certeza de que el peligro ha pasado. Nunca entre en casas o edificios dañados.
- No acuda a las zonas siniestradas si no es requerido; es peligroso y podría dificultar las labores de rescate.



ERUPCIONES VOLCÁNICAS

El archipiélago canario está formado por un conjunto de islas de carácter volcánico que, aunque tectónicamente es estable, puede someterse a movimientos sísmicos o erupciones volcánicas.

CÓMO PREVENIR

- Los volcanes suelen mostrar un incremento en su actividad antes de que se produzca una gran erupción con temblores y escapes de vapor y gases.
- Otras señales de advertencia son olor a azufre en los ríos, lluvia ácida o irritante, sonidos retumbantes o chorros de vapor del volcán.
- Evite las rutas por los valles ya que podrían constituir un camino para la lava.

CÓMO ACTUAR

- No se deje llevar por el pánico y manténgase atento a las instrucciones que dicten las autoridades a través de los medios de comunicación.
- No utilice el teléfono.
- Aunque la erupción se desarrolle tranquilamente no se acerque al volcán. El viento puede arrastrar escorias calientes y existe la posibilidad de que se arrojen súbitamente productos sólidos.
- Evite las hondonadas donde pueden acumularse gases nocivos, incluso después de finalizada la erupción.
- Si es sorprendido por una nube de gases, protéjase con una tela humedecida en agua o en una débil solución de vinagre.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- Respete las normas de prohibición de acceso a los sectores declarados peligrosos.
- Si las autoridades deciden establecer la evacuación, prepare rápidamente el equipaje familiar que puede consistir en ropa de abrigo, documentación y medicamentos personales, alimentos no perecederos para tres días, una radio de transistores y una linterna, limitando el equipaje a lo que pueda transportar a mano cada persona con facilidad de movimientos. Esté atento a las instrucciones, prestando especial atención al lugar de concentración y hora.
- Utilice las vías de comunicación fijadas por las autoridades.



TRANSPORTE DE MERCANCIAS PELIGROSAS

Todos los vehículos que transportan este tipo de mercancías son potencialmente peligrosos, pero este riesgo se puede minimizar si pone en práctica las medidas preventivas que se indican. Recuerde que los camiones cisterna que transportan materiales peligrosos se distinguen fácilmente porque llevan una placa de identificación de color naranja con números negros.

CÓMO PREVENIR

- Aumente la distancia de seguridad y extreme las precauciones durante el adelantamiento si conduce cerca de este tipo de vehículos.
- No fume, ni estacione en las proximidades de estos vehículos.
- Si observa alguna anomalía, como derrame o fuga del contenido, comuníquelo urgentemente al conductor.

CÓMO ACTUAR

- En caso de accidente de camión cisterna es importante que se mantenga alejado y sin intervenir. Avise urgentemente al 1-1-2, precise el lugar y la naturaleza del accidente, el número aproximado de víctimas, el tipo de daños materiales y el número que indica la placa naranja del vehículo.
- No se detenga para observar, siga circulando y cierre todas las ventanillas y entradas de aire de su vehículo.
- Si el siniestro se produce en las proximidades de su vivienda cierre puertas y ventanas y séllelas con esparadrapo o cinta adhesiva. Aléjese de la fachada, desconecte la luz y cierre la llave del gas. No fume.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- Si el accidente es de gran dimensión siga estrictamente las instrucciones oficiales que se comuniquen a través de los medios de comunicación.



CONCENTRACIONES HUMANAS

Los espectáculos con gran afluencia de público implican un riesgo por la cantidad de personas que en ellos se concentran y cualquier incidente puede tener consecuencias imprevisibles. Por eso, en este tipo de actos conviene extremar las medidas de prevención para aumentar su seguridad y la de los demás.

COMO PREVENIR

- Tenga siempre localizados los puntos de salida, especialmente las salidas de emergencia y no ocupe las puertas, rampas, escaleras y pasillos de acceso.
- Evite situarse en barandillas, muros y otros lugares de los que podría caer si le empujan accidentalmente.
- No participe en actos violentos ni los fomente. Absténgase de arrojar objetos por el aire.
- Si intervienen animales, como ocurre en las romerías y cabalgatas de reyes, evite aproximarse a ellos para que no se pongan nerviosos.
- Durante las exhibiciones de aeromodelismo, incluso en el caso de maquetas, respete siempre los límites establecidos por el cordón de seguridad. Procure colocarse en sitios donde pueda protegerse en caso de accidente.
- Si para acudir a una fiesta ha de caminar por los márgenes de la carretera durante la noche, utilice brazaletes o prendas reflectantes. Camine solo o en grupos reducidos siempre por el lado de la vía que le permita ver los vehículos de frente.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- En las exhibiciones de fuegos artificiales no sobrepase nunca los límites de seguridad establecidos y preste especial atención a la caída de fragmentos incandescentes.
- Si está en un cine, discoteca u otro recinto cerrado y se ordena su evacuación, mantenga la calma, siga las instrucciones que le den y abandone inmediatamente el edificio por las puertas de emergencia.
- Si acude a una carrera de coches nunca se sitúe junto a la calzada, especialmente en los tramos donde los vehículos pueden derrapar. Busque alguna elevación sobre el terreno.

COMO ACTUAR

- Si suena la alarma, mantenga la calma y salga inmediatamente del edificio. No se entretenga en recoger objetos personales ni utilice los ascensores.
- Si hay aglomeraciones junto a las puertas, no empuje a las personas que tiene delante.
- Si por cualquier circunstancia se produjesen heridos, no los mueva si no tiene conocimiento de auxiliarle. Dele ánimos mientras acuden los servicios de emergencia.



ACCIDENTES DE MONTAÑA

Las actividades de esparcimiento en la naturaleza han experimentado un importante incremento durante los últimos años y cada día es mayor la afluencia de personas a los espacios protegidos y zonas rurales de nuestra geografía. Desgraciadamente este auge ha supuesto también un aumento del número de accidentes que, en algunos casos, podrían haberse evitado respetando algunas normas elementales de prevención.

CÓMO PREVENIR

- Procure no salir solo, pero si fuera así, indique a alguien la ruta que piensa seguir.
- Infórmese de las condiciones meteorológicas previamente y lleve un mapa de la zona si sabe interpretarlo.
- No se interne por zonas abruptas ni realice recorridos de alto riesgo.
- En zonas peligrosas no deje a los niños solos.
- Extreme las precauciones en zonas nevadas. Si su intención es deslizarse por la nieve tenga en cuenta la pendiente y la posible presencia de rocas ocultas.
- Vaya provisto de agua, chocolate, frutos secos, linterna y ropa suficiente para un caso de emergencia.
- Los teléfonos móviles, emisoras, bengalas y silbatos también son de gran utilidad.
- Lleve esparadrapo, vendas y algún medicamento para aliviar el dolor o bajar la fiebre.

CÓMO ACTUAR

- No pase por debajo de zonas abruptas si llueve o hace viento.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- Nunca pernocte en el fondo de un barranco o en zonas con vegetación densa donde pueda sorprenderle un incendio.
- Si alguien sufre un accidente grave, no lo mueva, llame al 1-1-2 y espere a que lleguen los grupos de rescate.



INCENDIOS FORESTALES

A pesar de no tener la misma incidencia que en el resto de las islas mas occidentales del archipiélago, tal como se vio en la evaluación de riesgos, se incluye en este anexo las recomendaciones ante incendios forestales.

CÓMO PREVENIR

- Apague bien los fósforos y cigarrillos y no los tire por la ventana del coche.
- Recuerde que está prohibido encender fuego en los montes de las islas, salvo en las zonas recreativas habilitadas para ello.
- Mantenga el monte limpio, no tire botellas ni objetos de cristal.
- Si ha de quemar rastrojos tiene que comunicarlo a los servicios de prevención de incendios del Cabildo Insular. Limpie de maleza una franja de 2 ó 3 metros alrededor antes de dar fuego y apague los rescoldos con agua.
- No acampe nunca fuera de las zonas habilitadas para tal fin, especialmente en áreas apartadas de las vías de acceso. En caso de incendio podría quedar rodeado por el fuego.

CÓMO ACTUAR

- Si descubre un fuego cuando está iniciándose y no puede apagarlo con sus propios medios, no intente hacer frente. Retírese de inmediato y avise cuanto antes al 1-1-2.
- Si el fuego avanza rápidamente aléjese por las zonas laterales del mismo, siempre en sentido contrario a la dirección del viento. Nunca se interne en barrancos y zonas abruptas ni intente escapar ladera arriba cuando el viento es ascendente.



PLAN EMERGENCIA INSULAR FUERTEVENTURA

- No intente atravesar a pie o en vehículo carreteras y caminos afectados por el fuego o por columnas de humo.
- En caso de quedar rodeado por las llamas avance hacia la zona más llana y con menos vegetación y trate de pasar a lo ya quemado. Tumbese en el suelo y respire a través de una prenda mojada.
- Recuerde que cuando se produce un incendio se impide el acceso a la zona por razones de seguridad, para evitar el colapso de las carreteras y para facilitar el acceso a los equipos de extinción.