

Campeonato **de** **CANARIAS ESCOLAR**

**Aguas
Abiertas**



Temporada 2024-2025

Índice

01 Descripción	2
02 Introducción.....	3
03 Objetivos del Proyecto	4
04 Metodología	5
05 Diagnóstico Inicial.....	5
06 Plan de Acción	6
07 Recursos Humanos	6
08 Infraestructura y Equipamiento	6

1. Descripción

a. Breve descripción del proyecto

El proyecto de Campeonato Escolar de Aguas Abiertas nace con el impulso de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias y su intención de ofrecer al deporte de competición en las islas un punto de inflexión en el desarrollo de las actividades competitivas en edades de categoría benjamín (años 2014 y 2015) y alevín (2013 y 2012), integrando a islas donde tradicionalmente no existe deporte competitivo y permitiendo convivir al deporte federado con el no federado.

Bajo este prisma, la intención de la Federación Canaria de Natación al incluir este Campeonato Escolar de Aguas abiertas en el marco del XLII Campeonato Deportivo de Canarias en Edad escolar, es la de poner en valor el deporte de competición en Aguas Abiertas, integrando las competiciones a desarrollar en la misma en un marco colectivo relacionado con el Mar.

Se hace fundamental para su desarrollo la presencia de la Federación Canaria de Natación como eje fundamental para el desarrollo de las actividades, así como de elemento conector de las mismas con las entidades deportivas, federadas y no federadas.

En este sentido, la Dirección General de Deportes establece sus normas organizativas y reglamentarias que serán comunes para todas las modalidades deportivas.

Los retos deportivos, económicos y sociales se incorporan en este proyecto como fundamentos para la implementación del mismo con un grado de eficacia óptimo y rentable para los diferentes estamentos que integran a las federaciones, clubes, deportistas y árbitros.

b. Objetivos principales

Los objetivos principales de este proyecto serán los siguientes:

- i. Cumplir con los objetivos trazados por la Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias en relación a los Campeonatos de Canarias en edad escolar
- ii. General espíritu de equipo insular entre deportistas de las edades benjamín y alevín
- iii. Incentivar la participación competitiva federada en islas con menor incidencia de licencias en la FCN.
- iv. Incentivar la asociación federativa en centros escolares de todas las islas.
- v. Elevar el nivel deportivo entre deportistas de edades benjamín y alevín.
- vi. Evitar sobrecargar los calendarios en las islas con mayor grado de competición.
- vii. Atender a la diversidad e igualdad de géneros
- viii. Mejora de la calidad arbitral en las Aguas Abiertas

c. Resultados esperados

Los resultados que se esperan obtener en este proyecto son los siguientes:

- i. Participación de los equipos de competición insulares: Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote/La Graciosa, Fuerteventura, La Palma, La Gomera y El Hierro.

Cto. Escolar Aguas Abiertas

- ii. Iniciar la participación de deportistas jóvenes en el Campeonato de Canarias de Larga distancia 2025
 - iii. Aumento del número de árbitros regionales y nacionales especializados en las Aguas Abiertas.
- d. Beneficios del proyecto
- Entre los beneficios que proporciona este proyecto se encuentran:
- i. Competición de calidad para deportistas de edad benjamín y alevín.
 - ii. Mejora de la visualización de la natación de competición joven en islas no capitalinas.

2. Introducción

- a. Contexto y justificación del proyecto
- El proyecto se desarrollará en la Comunidad Canaria dentro de sus programas deportivos de natación. Canarias cuenta con un total de cinco islas en las que se da la práctica de la natación de competición. La Palma, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote; y otras dos en las que la presencia de natación de piscina es inexistente: La Gomera, El Hierro y La Graciosa.

En relación a las categorías a las que se refiere este proyecto, el mayor número de licencias deportivas de este deporte se concentran en las dos islas capitalinas, Tenerife y Gran Canaria, donde a su vez se produce también una mayor cantidad de instalaciones deportivas dedicadas a esta disciplina.

La natación es a su vez la modalidad deportiva, de las cinco que componen la FCN, que más licencias ofrece. De un total de 2.176 licencias en la temporada 2023/24, 899 correspondieron a las categorías alevín y Benjamín, de las que por sexo se distribuyen de la siguiente manera:

Categoría	Masculina	Femenina	Total
Alevín	208	232	440
Benjamín	229	230	459

Existen un total de 23 clubes en todas las islas que desarrollan la modalidad de natación y por islas se reparten de la siguiente manera:

Isla	Clubes
La Palma	2
Tenerife	14
Gran Canaria	16
Fuerteventura	1
Lanzarote	4

- b. Antecedentes y situación actual
- A pesar de la existencia de muchas travesías a lo largo de toda la geografía canaria, no existe ni ha existido ninguna competición a nivel de selecciones insulares de carácter autonómico. Sin embargo, son muchos los deportistas que en la actualidad participan en competiciones de Aguas abiertas en las islas incluso en categorías superiores a las que les permiten en las travesías.
- c. Importancia de las Aguas Abiertas

Cto. Escolar Aguas Abiertas

El deporte de la natación ha encontrado en la natación de Aguas Abiertas y Largas distancia una alternativa más de desarrollo tras su inclusión en los Juegos Olímpicos de Pekín en 2008. Canarias, a pesar de la elevada cantidad de costa marina de la que dispone, y del elevado auge que ha sufrido la natación en Aguas Abiertas necesita mejorar el número de deportistas que tomen parte en esta especialidad a nivel nacional.

A nivel deportivo, el nadar en Aguas abiertas tiene una relación interdisciplinar también con otros deportes, como el triatlón, también en auge y que precisa de un alto grado de calidad en el tramo de natación.

Esta modalidad deportiva permite a las personas conectar de manera más directa con un entorno natural que es de vital importancia para las islas pero también para el Mundo, el mar; siendo esta conexión un beneficio para la salud humana y por lo tanto, se hace necesaria una sensibilización de cuidado de los mares.

3. Objetivos y normativa del Proyecto

a. Objetivo general

- i. Mejorar el Rendimiento Deportivo de los Nadadores y las Nadadoras de manera general
- ii. Ofertar una alternativa a la piscina para estos y estas deportistas
- iii. Promover la Salud y el Bienestar Integral
- iv. Capacitar y Desarrollar al Personal Técnico
- v. Incorporar Innovación y Tecnología en las competiciones de AA
- vi. Fomentar el Desarrollo Personal y Deportivo
- vii. Impulsar la Participación y el Crecimiento del Deporte
- viii. Lograr Reconocimientos y Éxitos Competitivos
- ix. Desarrollar Infraestructuras y Recursos Adecuados
- x. Garantizar la Sostenibilidad del Proyecto
- xi. Mejora de las habilidades del arbitraje canario en Aguas Abiertas

b. Objetivos específicos

- i. Creación de estructura de selecciones insulares: Alcanzar una infraestructura asentada con participación de al menos cuatro técnicos por isla.
- ii. Mejora de la participación de nadadores canarios en Campeonatos de España de Larga distancia: Lograr que en 2026 aumente en 1% el número de participantes en categoría infantil masculina y de 2% en la femenina.

c. Objetivos interdisciplinarios

- i. Relación con el deporte del Triatlón, para el tramo de natación.
- ii. Coordinación con las Universidades y Escuelas de tecnologías canarias para la implementación de un sistema de cronometraje adecuado para las Aguas Abiertas.
- iii. Coordinación con la Consejería de Turismo del Gobierno de Canarias para hacer propuesta de promoción de las islas como destino deportivo.
- iv. Sensibilización del cuidado del medio ambiente

d. Normativa general

Cto. Escolar Aguas Abiertas

- i. Establecer un sistema de competición del campeonato que garantice la participación de todas las islas en las que existan licencias federadas de las edades convocadas.
- ii. Establecer un sistema de competición del campeonato que garantice el incremento de competición de los y las deportistas de islas no capitalinas en las modalidades en las que hubo participación en la edición de 2024.
- iii. Establecer un sistema de competición del campeonato mediante equipos pertenecientes a clubes deportivos federados (si así lo estima la federación), en el que podrán tener cabida equipos de centros educativos con deportistas no federados pertenecientes a islas en las que no existe actividad de deporte federado de esa modalidad en cuestión.
- iv. Establecer un sistema de competición mediante la modalidad de selecciones insulares, en el que podrán tener cabida selecciones insulares compuestas por deportistas no federados pertenecientes a islas en las que no existe actividad de deporte federado de esa modalidad en cuestión, en coordinación con los Cabildos Insulares.

4. Metodología

- a. Generación de equipos insulares
 - i. La participación en la jornada final se realizará a través de selecciones insulares.
 - ii. Se establecerá un sistema de selección específica para las islas donde no existen equipos federados durante las fases insulares.
 - iii. En las islas con equipos federados se emplearán las propias competiciones de las Ligas territoriales y resultados de las competiciones de la FCN para hacer la selección.
 - iv. Los equipos insulares finales se conformarán de la participación en las ligas territoriales alevín y benjamín y de la Liga Insular de La Palma. Así, se clasifican para el Campeonato de Canarias de Aguas Abiertas: los tres mejores tiempos de cada género y año de nacimiento en 400 libre benjamín 2014, 200 libre benjamín 2015 y 800 libre alevín, tanto de 2012 como de 2013.
 - v. Cada deportista sólo podrá tomar parte en una prueba individual.
- b. Competiciones deportivas
 - i. Las competiciones se desarrollarán en dos categorías, Benjamín y Alevín.
 - ii. Se podrá establecer una jornada de clasificación especial en aquellas islas que no contarán con ligas de estas categorías.
 - iii. Se establece una fase final a la que acudirán tres deportistas de cada género y año de nacimiento.
- c. Tecnificación en Aguas abiertas
 - i. Se podrán desarrollar actividades de tecnificación específica en las islas sin presencia de natación federada.

5. Diagnóstico Inicial

- a. Evaluación de la situación actual de los deportistas
 - i. Inexistencia de un programa de trabajo de Aguas Abiertas para jóvenes.
 - ii. Presencia limitada de deportistas canarios en selecciones nacionales.

Cto. Escolar Aguas Abiertas

- iii. Aumento de la motivación de deportistas de Canarias en la larga distancia.

b. Identificación de necesidades y áreas de mejora

Necesidades	Áreas de mejora
Mejora del rendimiento deportivo en natación.	- Mejora de la calidad de los entrenamientos - Mejora de las cualidades técnicas y tácticas
Clasificación de deportistas para encuentros internacionales.	Mejora de las marcas y participación en eventos de alta relevancia
Elevar la motivación general por la natación.	Incentivar al deportista por la marca Canarias
Mantener o elevar el número de licencias en categorías mayores, evitando la retirada prematura	- Prevención de la salud (lesiones) - Generar rutinas y hábitos saludables compaginando con otras responsabilidades

6. Plan de Acción

a. Incorporación de tecnología y equipamiento

- Promover la creación de un sistema de control de tiempos con las universidades Canarias.
- Promover la incorporación de sistemas de comunicación con los deportistas durante los entrenamientos

b. Calendario de competiciones

Fecha	Competiciones	Pruebas de selección y de competición
Abril 2025	Fase selecciones Insulares	200 libre Benjamín, 400 libre Benjamín y 800 libre Alevín
Mayo 2025	Campeonato de Canarias Escolar Aguas Abiertas	200 Benjamín 2015 - 400 Benjamín 2014
Junio 2025		600 Alevín 2013 - 800 Alevín 2012

La fase final del Campeonato de Canarias está prevista que se pueda desarrollar el 8 de junio de 2025 en una playa del Sur de Gran Canaria.

7. Recursos Humanos

a. Equipo técnico Regional y sus roles

Persona	Funciones
Técnico 1	Desarrollo de actividades. Coordinación técnica. Coordinación deportiva
Técnico 2	Logística Fase final

* Los perfiles de los técnicos pueden ser asimilados por la misma persona.

b. Equipos técnicos Insulares y sus roles

Personas de equipo	
Persona	Funciones
Técnico 1	Entrenador/a Benjamín
Técnico 2	Entrenador/a Alevín
Técnico 3	Delegado/a Benjamín
Técnico 4	Delegado/a Alevín

Los Técnicos 1 y 2 se encargarán de hacer la continuidad y selección de deportistas de cada uno de sus respectivas categorías a lo largo de la temporada; y serán quienes dirijan su selección insular en la Fase final.

c. Capacitación y formación del personal

Fecha	Persona	Formación
Octubre 2024	Pedro Díaz Arteaga	Congreso nacional de Entrenadores
Octubre 2024	Alejandro Soren Gómez González	Congreso nacional de Entrenadores

8. Infraestructura y Equipamiento

a. Descripción de las instalaciones deportivas

Instalaciones	Descripción
---------------	-------------

Cto. Escolar Aguas Abiertas

Playa en GC	Posible sede Fase Final
Playa en Tenerife	Posible sede Fase Final
Playa en Lanzarote	Posible sede Fase Final
Playa en Fuerteventura	Posible sede Fase Final
Piscina GC	Sedes de las Ligas territoriales
Piscina Tfe	Sedes de las Ligas territoriales
Piscina Lanzarote	Sedes de las Ligas Territoriales
Piscina Fuerteventura	Sedes de las Ligas Territoriales
Piscina La Palma	Sedes de la Liga Insular de La Palma
Piscina La Gomera	Posibilidad de desplazamiento a Tenerife o La Palma
Piscina El Hierro	Posibilidad de desplazamiento a Tenerife o La Palma

- b. Equipamiento necesario
- Balizas de señalización (3 boyas grandes)
 - Arco de salida y meta
 - Pantalán desmontable
 - Piraguas de control
 - Embarcación de arbitraje
 - Sistema de cronometraje y control
 - Equipajes para las selecciones
 - Carpas como vestuarios
 - Duchas portátiles
 - Taquillas portátiles

Reseña Plataforma flotante

<https://semirrigidascobra.es/embarcaciones/accesorios/plataformas-flotantes/>
<https://www.bipandbip.com/blog/plataformas-flotantes-modulares-marine-docks/>
<https://plataformasflotantes.net/>

Diseño de circuito de fase final

Perímetro del circuito: 200 m.

